



小児漢方薬に関する 使用実態調査

日本小児東洋医学会事務局
島根大学医学部小児科
竹谷 健

背景

- 数多くの先生のご尽力による小児漢方の発展
- 小児科医の漢方に対する関心の高まりおよび漢方薬の処方量の増加
→最近の小児領域の漢方薬の使用実態は明らかではない

目的

- 小児漢方の現状を把握すること
- 小児漢方診療を見直し、臨床の幅を拡げること
- 本学会の方向性や個々の企画・運営に反映させ、学会発展の糧とすること

小児漢方診療による子どもの健康増進

方法

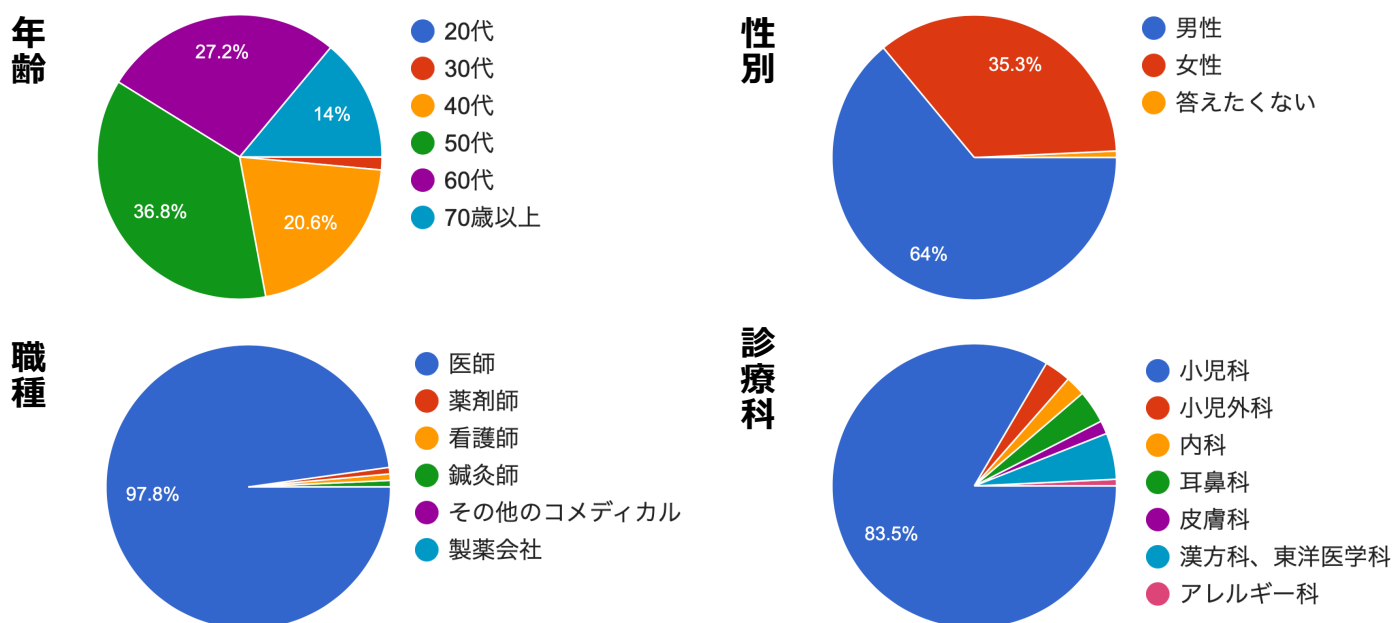
- 日本小児東洋医学会・会員に対する無記名アンケート調査
- Googleフォームを用いたオンラインでの回答
- アンケート実施期間：2023年2月1日～3月31日

回答数

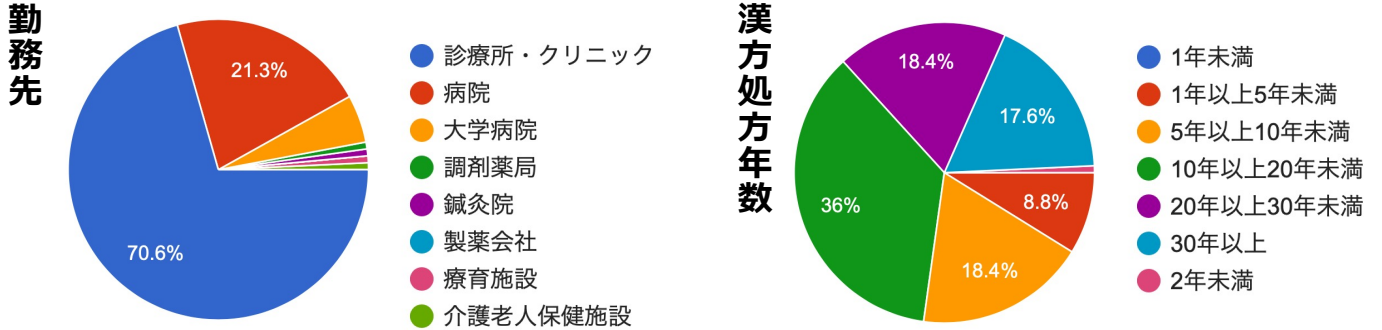
136人（回答率 39%）

島根大学医学研究倫理委員会での承認済（20221220-2）

結果：回答者背景

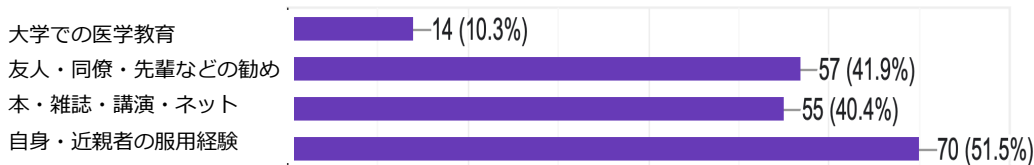


結果：回答者背景

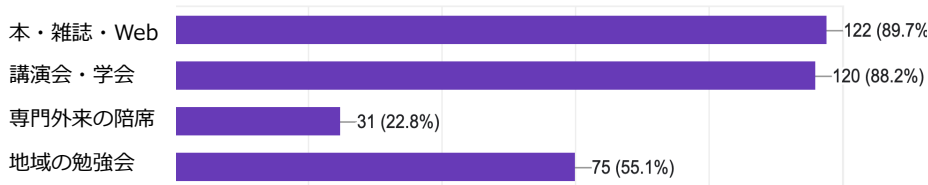


結果：回答者背景

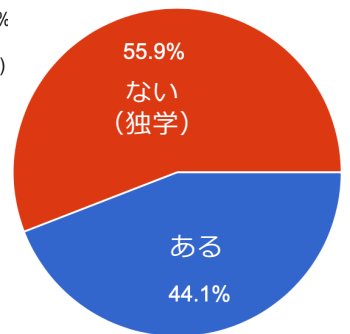
漢方に興味を持ったきっかけ（複数回答可）



主な漢方学習方法（複数回答可）

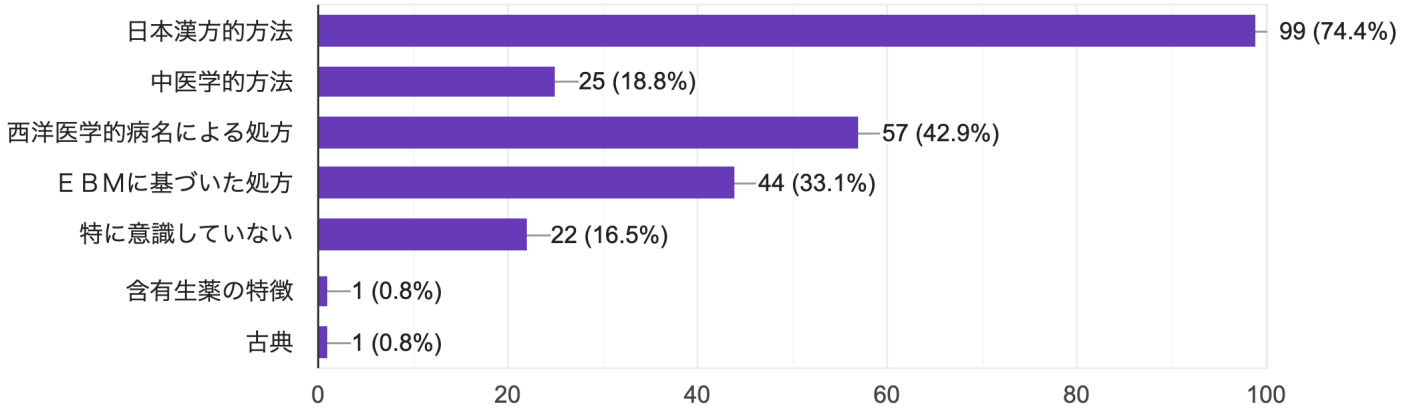


漢方専門家からの指導



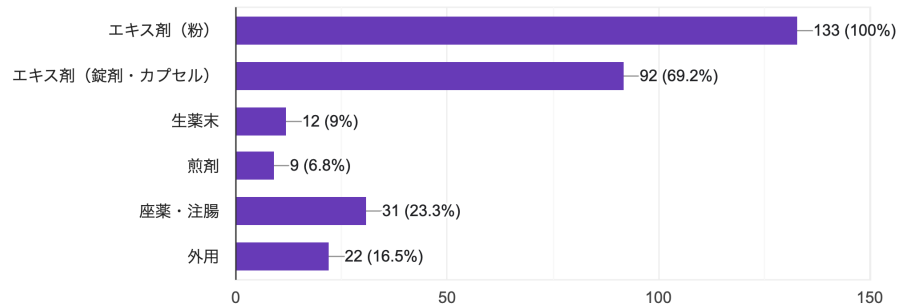
結果：処方

処方の根拠（複数回答可）

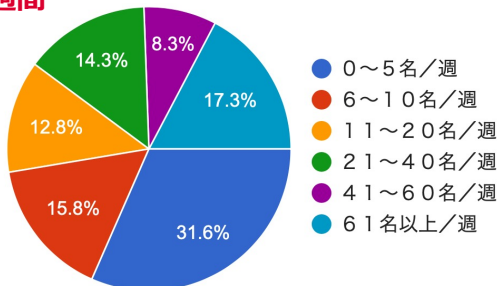


結果：処方

処方の剤型（複数回答可）

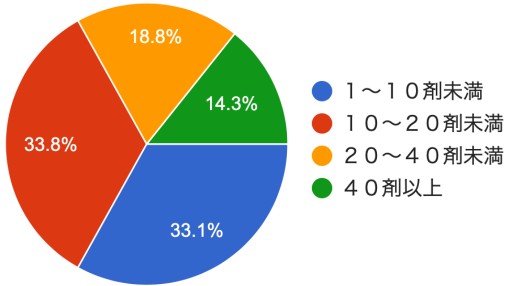


処方人数/1週間

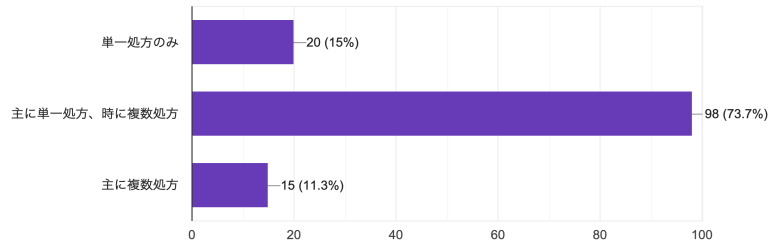


結果：処方薬

日常的に使用する漢方薬の種類

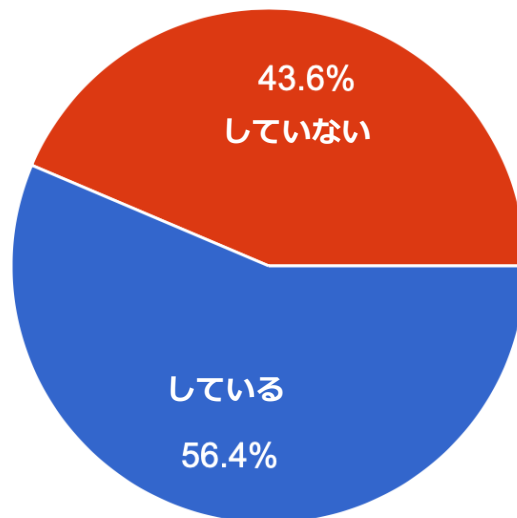


複数処方



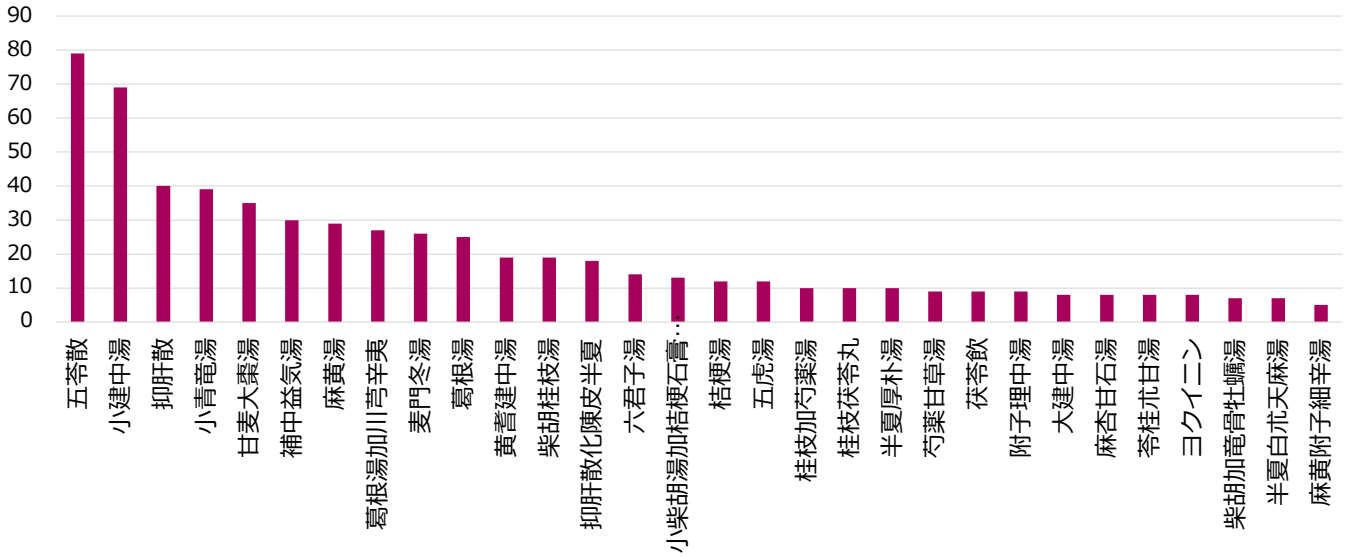
結果：処方薬

母子同服



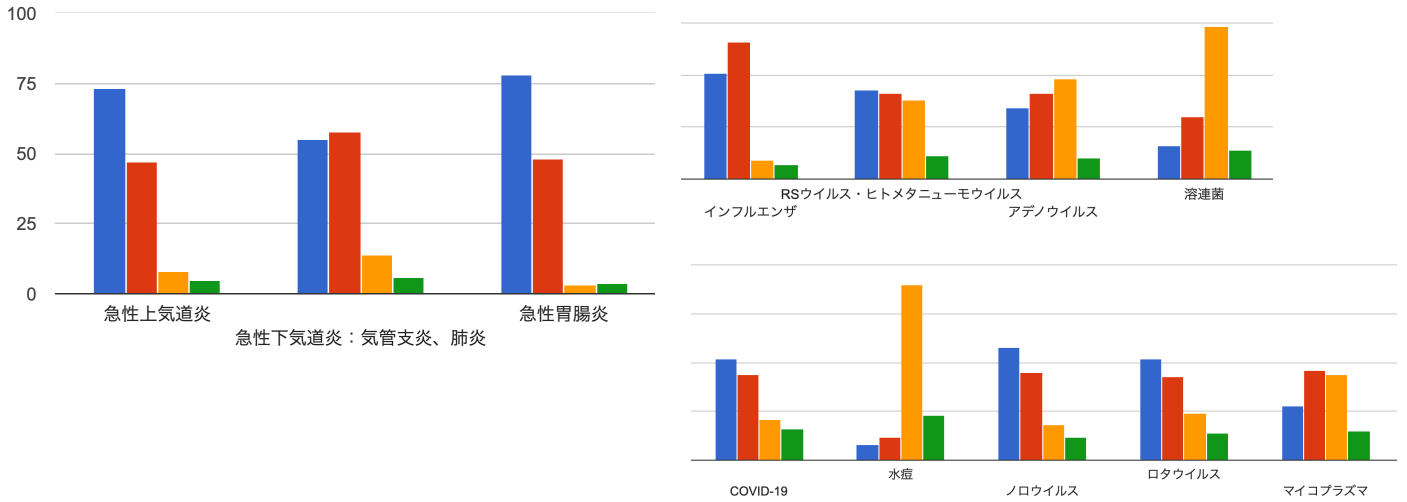
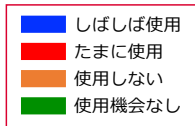
結果：処方薬

処方頻度が高い上位5種類の方剤



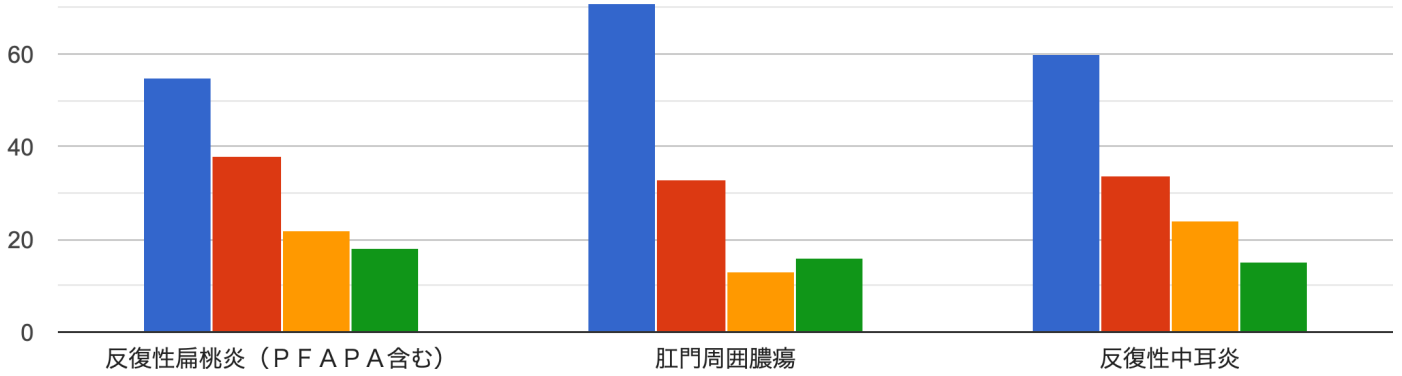
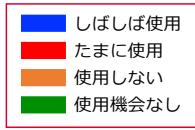
結果：疾患別使用頻度

急性感染症



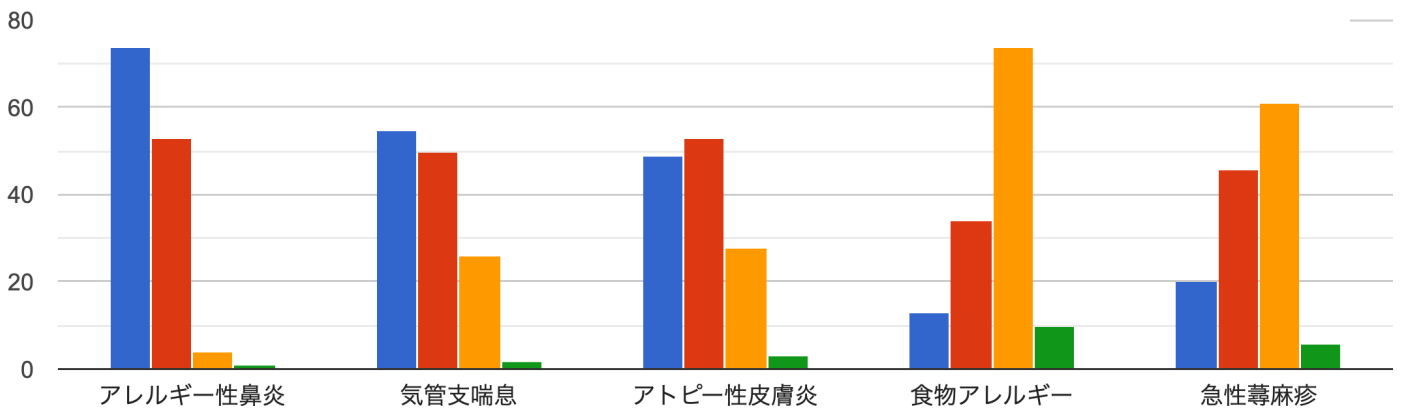
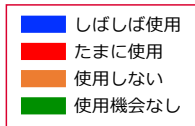
結果：疾患別使用頻度

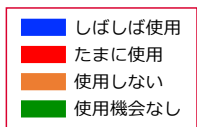
反復感染症



結果：疾患別使用頻度

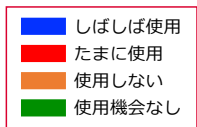
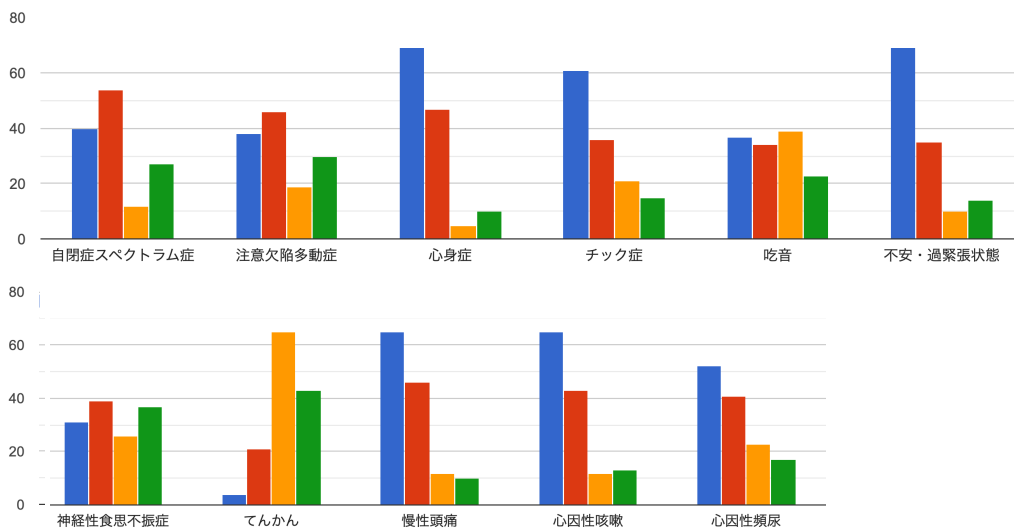
アレルギー疾患





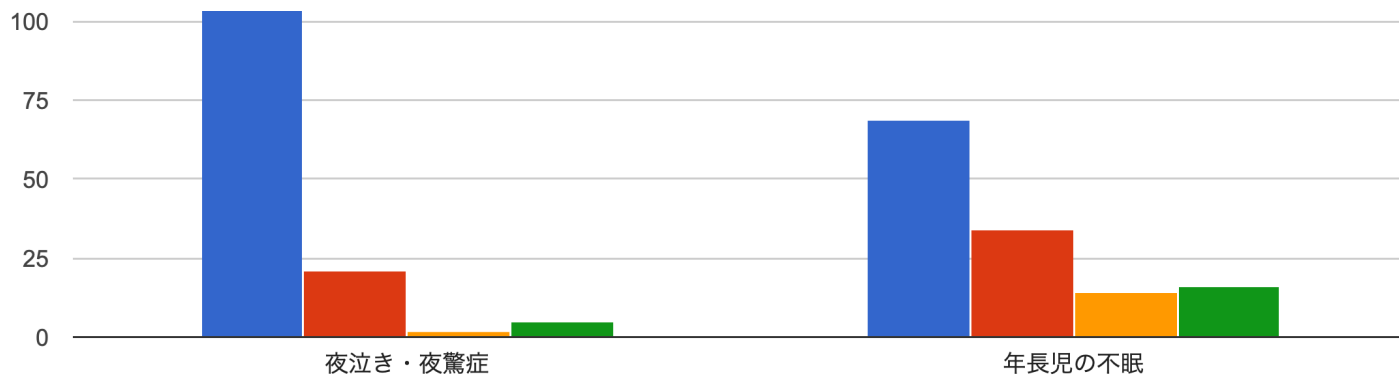
結果：疾患別使用頻度

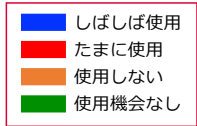
精神・神経疾患



結果：疾患別使用頻度

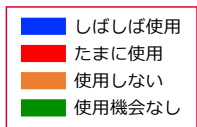
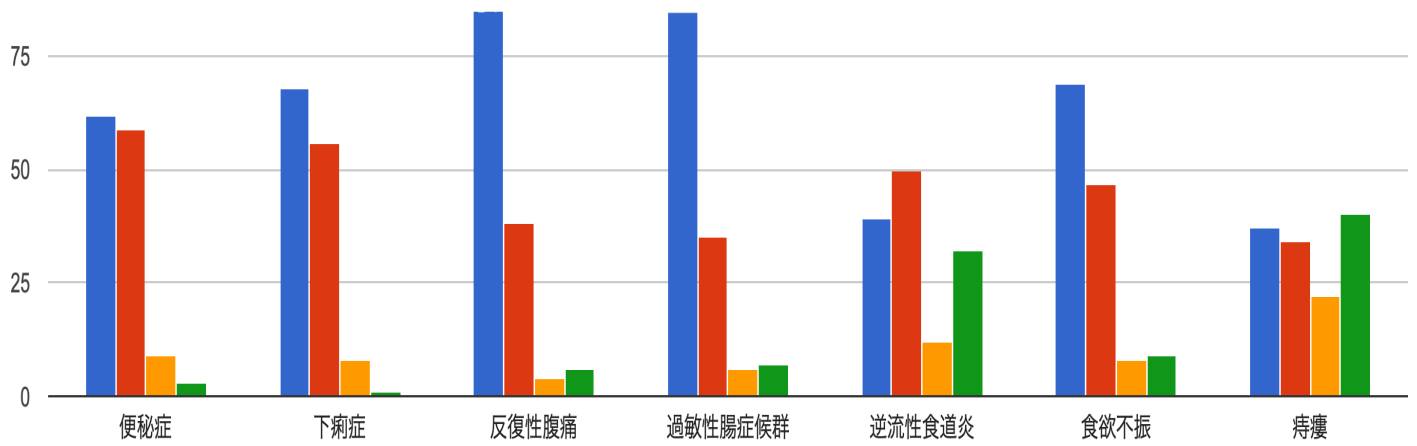
睡眠障害





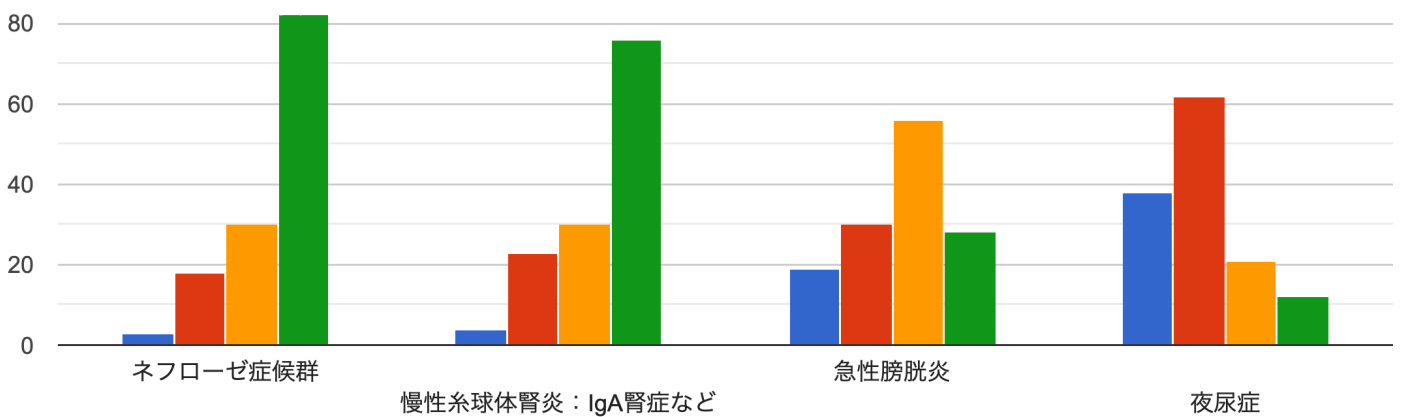
結果：疾患別使用頻度

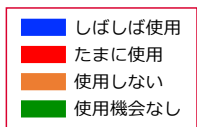
消化器疾患



結果：疾患別使用頻度

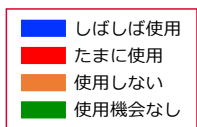
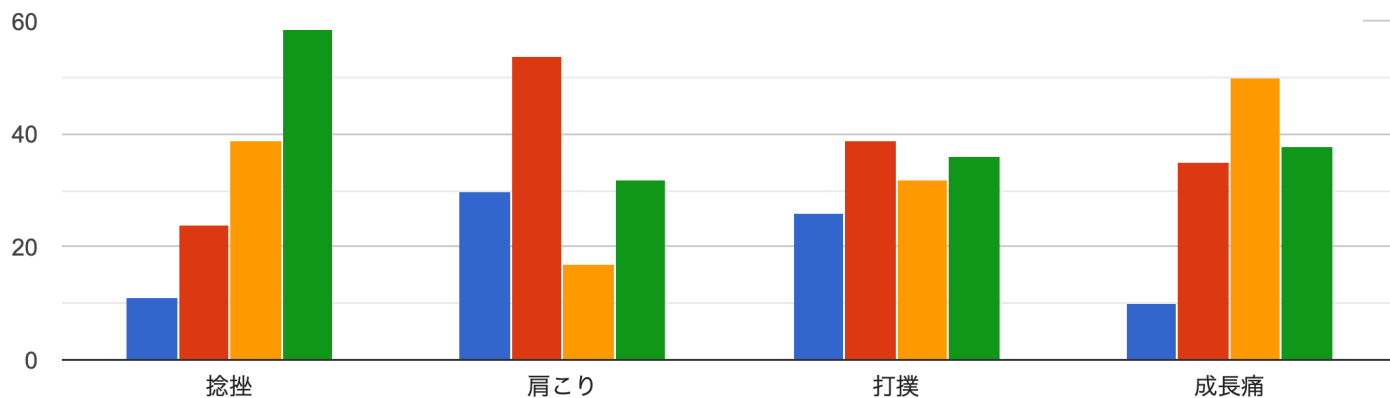
腎・泌尿器疾患





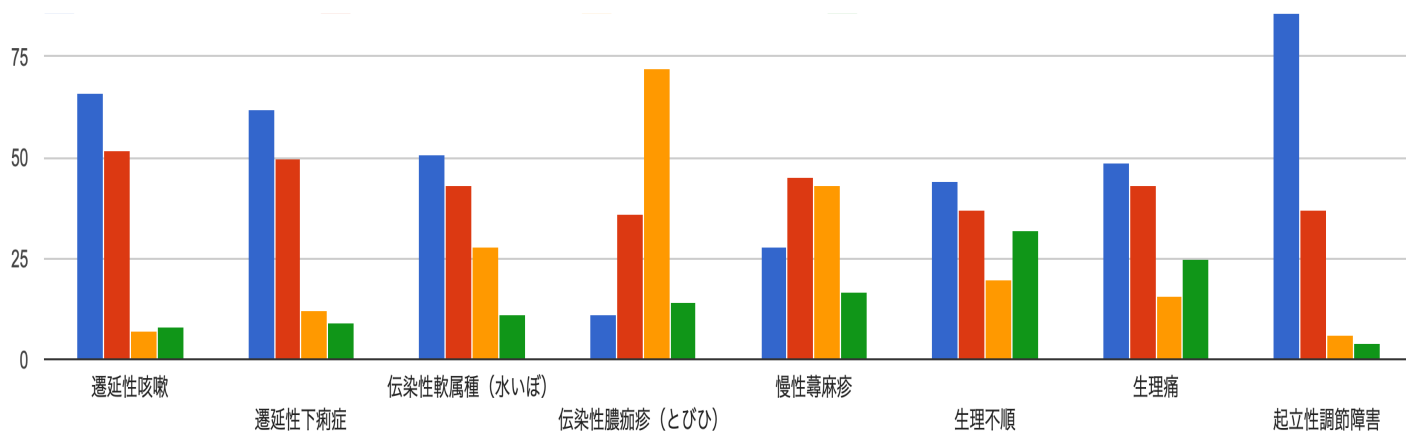
結果：疾患別使用頻度

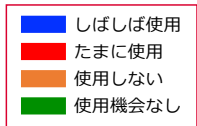
整形外科疾患



結果：疾患別使用頻度

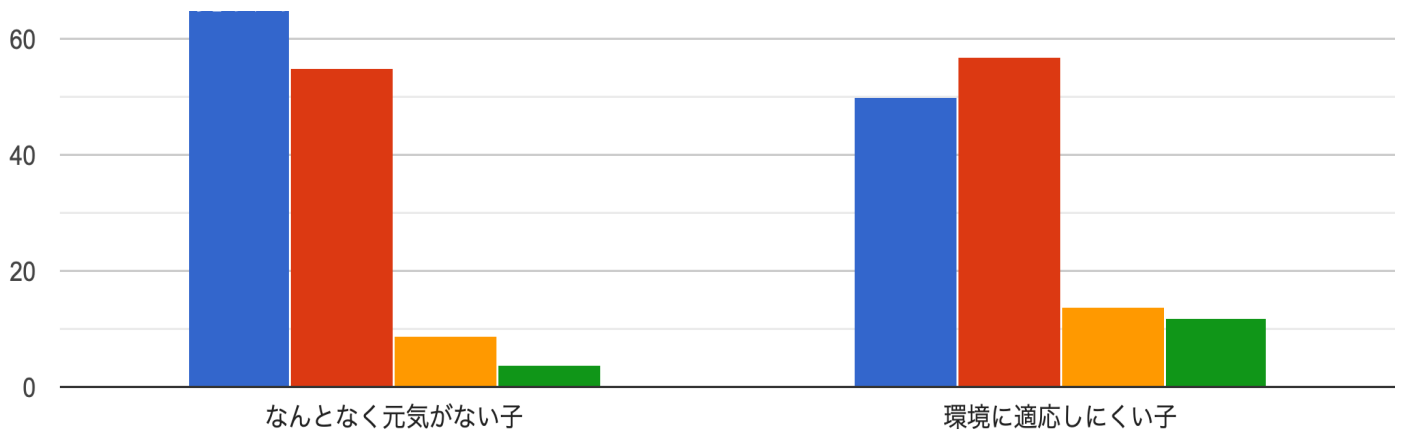
その他の疾患





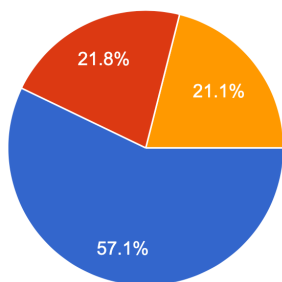
結果：疾患別使用頻度

器質的疾患のない場合



結果：有害事象

経験数



- ない
- 1～2例
- 3例以上

有害事象の例

方剤	有害事象
甘麦大棗湯	高血圧、浮腫
小青竜湯	悪寒、食欲低下、下痢
小柴胡湯	乾性咳嗽
麻黄含有剤	尿閉（男性）、動悸、興奮、食欲不振
黄芩含有製剤	アレルギー性膀胱炎、肝機能障害
桂皮含有製剤	蕁麻疹、皮膚掻痒
甘草含有製剤	四肢浮腫、薬疹、偽性アルドステロン症
柴胡含有製剤	血尿、肝機能障害

結果：想定外の良好な効果

症状、疾患	効果のあった方剤
蕁麻疹	小柴胡湯、真武湯
眼瞼ミオキミア	牛車腎気丸
反復性上気道炎	柴胡桂枝湯
繰り返す浸出性中耳炎	柴苓湯
高血圧	柴胡桂枝湯
不眠	苓桂朮甘湯
偏頭痛	当帰四逆加呉茱萸生姜湯、四逆散
心因性咳嗽	抑肝散、柴朴湯
チック	苓桂朮甘湯、柴朴湯
パニック障害	半夏厚朴湯、柴朴湯
心因性頻尿	小建中湯、抑肝散
慢性腹痛	桂枝加芍薬湯、半夏瀉心湯

結果：本学会への期待

項目（複数回答可：3つまで）	回答数（%）	学会活動の実施状況（自己評価）				
		学術集会	セミナー	学会雑誌	刊行物	ホームページ
小児科領域の主要疾患に対する漢方治療の解説	106人 (77.9%)	△	○	△	○	△
漢方に関する最新の基礎・臨床研究の成果	87人 (64%)	△	○	△	△	△
個々の頻用漢方薬の解説	63人 (46.3%)	△	○	△	○	×
症例報告	57人 (41.9%)	○	×	○	×	×
基礎的漢方理論の解説	48人 (35.3%)	△	×	△	○	×
小児漢方関連の古典の解説	42人 (30.9%)	△	×	△	○	×
小児漢方の歴史・成り立ち	28人 (20.6%)	△	×	△	○	×